



TSV Liekwegen – einfach mal vorbeikommen und schnuppern...

(Stand 10/2018)

Aktuelle Übungszeiten auf einen Blick - Kinder und Jugendliche

Gruppe	Übungsleiter/in	Alter	Zeit	Ort
Kindertennis Fortgeschrittene	Djamal Moghaddamnia Bjarne Struckmeier	8 - 10 Jahre	Mo. 17:00 - 18:00 Uhr	Turnhalle Liekwegen/Tennisplatz
Tischtennis	Rainer Krebs Bjarne Struckmeier	8 bis 17 Jahre	Mo. 18:15 - 19:30 Uhr	Turnhalle Liekwegen
Kindertanzen m/w Tanzmäuse I	Anett Steinberg	Kindergarten- kinder	Di. 15:30 - 16:15 Uhr	Turnhalle Liekwegen
Kindertanzen m/w Tanzmäuse II	Leona Kliment Alica Cording/Johanna Rudorf	1. - 3. Klasse	Di. 16:15 - 17:00 Uhr	Turnhalle Liekwegen
Kinderturnen m/w	Torsten Brüggemann/Melina Bohnen Bjarne Struckmeier	Grundschul- kinder	Di. 17:00 - 18:00 Uhr	Turnhalle Liekwegen
Kindertanzen m/w Tanzmäuse III	Vivienne Fahn Alica Cording/Johanna Rudorf	4. - 5. Klasse	Di. 18:00 - 18:45 Uhr	Turnhalle Liekwegen
Kinderturnen m/w	Rosa Siersleben	Kindergarten- kinder	Mi. 16:00 - 17:00 Uhr	Turnhalle Liekwegen
Turnen für Fortgeschrittene m/w	Christine Schaper Annika Tadge/Melina Bohnen	ab 9 Jahre	Mi. 18:00 - 19:00 Uhr	Turnhalle Liekwegen
Turnen für Fortgeschrittene m/w	Christine Schaper Annika Tadge/Melina Bohnen	ab 13 Jahre	Mi. 18:30 - 19:30 Uhr	Turnhalle Liekwegen
Eltern und Kind - Turnen	Rosa Siersleben	ab ca. 1 ½ Jahre	Do. 16:00 - 17:00 Uhr	Turnhalle Liekwegen
Kinderturnen m/w	Rosa Siersleben	Kindergarten- kinder	Do. 17:00 - 18:00 Uhr	Turnhalle Liekwegen
Kindertennis für Einsteiger	Djamal Moghaddamnia Bjarne Struckmeier	5 - 9 Jahre	Fr. 16:00 - 17:00 Uhr	Turnhalle Liekwegen/Tennisplatz



TSV Liekwegen – einfach mal vorbeikommen und schnuppern...

Aktuelle Übungszeiten der Turnsparte auf einen Blick - Erwachsene

Gruppe	Übungsleiter/in	Zeit
Stuhlgymnastik	Rosi Fügmann	Mo. 09:00 - 10:00 Uhr
Fit Forever (Gymnastik und mehr 30+)	Jessica Käcks Christine Schaper	Di. 18:45 - 19:45 Uhr
HIIT High Intensive Interval Training	Ute Runge	Di. 19:45 - 20:45 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Petra Watermann	Mi. 09:00 - 10:00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Rebecca Fließ-Blaume	Mi. 19:30 - 20:30 Uhr
Movement Mobility (Kurs) ab 13 Jahre Start: 27.10.2018	Lukas Schukowski	Sa. 10:30 - 12:00 Uhr
Zumba Kurs*	Jessica Käcks	
Neue Rückenschule*	Ute Runge	

***Kurstermine auf Anfrage bei der Spartenleitung/Anmeldung erforderlich**

Kontakt Christine Schaper
Annika Tadge

christine.schaper1@gmx.de
annika.tadge@hotmail.de

0172 9987774
0177 9612389

(Stand 10/2018)