



Ab Januar 2019

Die Neue Rückenschule

Kurs über 10 Einheiten

Donnerstag 20.00-21.00 Uhr

Ab 10.01.2018

**Wollen Sie Ihren Rücken stärken?
Wollen Sie sich fitter fühlen und
weniger muskuläre Probleme
haben?**

**In den 10 Kurseinheiten wird der
gesamte Körper trainiert und
Grundlagen für eine gute Haltung
und gesundes Verhalten geschult.**

Mitglieder 20 €; Nichtmitglieder 60 €

**Die Anerkennung über die Krankenkassen
ist möglich.**

Bitte anmelden unter 05724 399552

